

**Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr
in Köln am 10./11. März 2012
„Über die Wirklichkeit“
Ein Text von Ramana Maharshi
von 10 – 18 Uhr
im Taborsaal, Taborplatz 6, 50767 Köln-Heimersdorf**

Zum Thema:

Ramana Maharshi gilt als einer der bedeutendsten Weisen des 20. Jahrhunderts. Die 40 Verse „Über die Wirklichkeit“ ist eines seiner Hauptwerke, in dem er uns mit bestechender Klarheit in einfachen Worten die Unwirklichkeit vor Augen hält. Das Erkennen dieser Unwirklichkeit ist gleichzeitig ein Herantasten an die Wirklichkeit, die nicht im üblichen Sinne erkannt, gewusst oder erfahren werden kann. Ramana appelliert mit seinen Versen an unseren wachen, offenen und gesunden Menschenverstand die Unterscheidung zwischen dem Wirklichen und Unwirklichen zu stärken. In Vorträgen, Fragen und Antworten, soll das Wissen, dass in uns allen bereits vorhanden ist, wieder zum Vorschein kommen. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, sowie Meditation werden in Anlehnung an den Text angeleitet

Zum Referent:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitet seit vielen Jahren spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

Direkt vor dem Taborsaal sind kostenlose Parkplätze vorhanden. Der U-Bahnhof Heimersdorf, sowie der S-Bahnhof Köln Volkhovener Weg liegen nur wenige Minuten zu Fuß vom Taborplatz entfernt.

Zur Orientierung sei noch erwähnt, dass die Räumlichkeit des Taborsaales zum Taborzentrum der Katholischen Pfarreiengemeinschaft Christi Verklärung und St. Brictius gehört.

Organisatorisches:

Bitte Sitzkissen, Yogamatte oder Decken und bequeme Kleidung mitbringen.

Kosten: € 100,- für beide Tage

- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Mittags wird zu einem Beitrag von 10 € pro Tag ein vegetarisches Essen, sowie Kaffee und Kuchen im Hause angeboten. Dies kann bei der Anmeldung gleich mitbestellt werden.

Anmeldung bei: Kerstin Hentschel, 46147 Oberhausen,
Tel.: 0208 683769, Handy: 0170 4572815
E Mail: kerstin.hentschel@online.de

Weitere Seminartermine und Informationen unter:
www.upasana.de