

**Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr
in München am 17./18. März 2012
„Über die Wirklichkeit“**

Ein Text von Ramana Maharshi

Zeit: Samstag 10.00 – 18.00 (mit Mittagspause)

Sonntag 10.00 – 17.30 (mit Mittagspause)

in der Tanzschule BEN, Theresienstr. 132, 80333 München

Zum Thema:

Ramana Maharshi gilt als einer der bedeutendsten Weisen des 20. Jahrhunderts. Die 40 Verse „Über die Wirklichkeit“ ist eines seiner Hauptwerke, in dem er uns mit bestechender Klarheit in einfachen Worten die Unwirklichkeit vor Augen hält. Das Erkennen dieser Unwirklichkeit ist gleichzeitig ein Herantasten an die Wirklichkeit, die nicht im üblichen Sinne erkannt, gewusst oder erfahren werden kann. Ramana appelliert mit seinen Versen an unseren wachen, offenen und gesunden Menschenverstand die Unterscheidung zwischen dem Wirklichen und Unwirklichen zu stärken. In Vorträgen, Fragen und Antworten, soll das Wissen, dass in uns allen bereits vorhanden ist, wieder zum Vorschein kommen. Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, sowie Meditation werden in Anlehnung an den Text angeleitet

Zum Referent:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

Die Tanzschule BEN liegt nur wenige Meter entfernt von der U Bahnstation Theresienstrasse, der 2. Station mit der U 2 nach dem Hauptbahnhof. Parken auf der Straße ist möglich, aber nur gegen Gebühr.

Organisatorisches:

Matten, Sitzkissen, sowie Stühle sind beschränkt vorhanden.

Daher bitte, wenn möglich, Yogamatten / Decken, Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen.

In der Nähe des Studios Ben gibt es zahlreiche Restaurants und Läden, wo Ihr Euch entweder selbst versorgen oder zum Mittagessen gehen könnt. Es besteht in der Mittagspause auch die Möglichkeit, im Seminarraum zu bleiben, allerdings gibt es dort keine Kochgelegenheit.

Kosten: € 55,- / Tag (€ 100,- für beide Tage)

Bezahlung in bar vor Ort

- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Anmeldung bei: Gudrun Wenning, 80796 München

Tel. 089 28806273 E-mail: gudrun.wenning@t-online.de

Weitere Seminartermine und Informationen unter:

www.upasana.de