

**Schweigeseminar im Seminarhaus Meeuweveen
in Holland
mit Eberhard Bär
über die Ashtavakra Gita
vom 20.09. bis 23.09. 2012**

Zum Thema:

Der Text Ashtavakra Gita widmet sich in Form eines Dialogs den essentiellen Fragen von Spiritualität. Die sehr direkten, klaren und kompromisslosen Antworten Ashtavakras haben die große Kraft uns in der Stille zu Einsichten zu führen, die uns viel unnötiges philosophisches Grübeln und sonstige geistige Umwege ersparen.

In diesem Seminar sollen fundamentale Aussagen dieses Textes in verständlicher Weise dargelegt werden. Es geht um eine Spiritualität, die konsequent und geradlinig unerschütterliche Klarheit und Gelassenheit zum Ziel hat und einen praktischen Weg zeigt, diese innere Stabilität ungeachtet aller Veränderungen zu erfahren.

In Vorträgen, Fragen und Antworten, soll das Wissen, das in uns allen bereits vorhanden ist, wieder zum Vorschein kommen. Dabei geht es weniger um eine textkritische Auseinandersetzung, als um den Versuch, diese Weisheiten für uns heute lebendig werden zu lassen.

Zum Yoga:

In der Stille des Seminars werden langsame und sanfte Körper-, Atem- und Entspannungsübungen angeleitet. Die wache Ruhe aus den Übungen führt zur Meditation, zu einem einfacheren Dasein, von dem dieser Text spricht.

Es wird ein Weg zum Lösen von Spannungen gezeigt, was auf der körperlichen Ebene nur seinen Anfang nimmt. Im Vordergrund jeder Übung steht die Achtsamkeit, Wachheit und eine innere Langsamkeit, was uns aufnahmebereiter macht, das zu sehen, was uns dieser Weisheitstext vermitteln möchte.

Zum Seminarort:

Das Seminarhaus Meeuwenveen liegt in wunderschöner Alleinlage in Holland nahe dem Ort Havelte mitten im Wald. Mit seinen Wiesen und kleinen Weihern ist es ein Paradies für viele Vogelarten und andere Tiere. Ein idealer Platz der Ruhe für ein Schweigeseminar.

Mehr Informationen (allerdings nur in holländischer Sprache) zu dem Haus auf der Website:
www.meeuwenveen.nl

Wir werden mit unserer Gruppe alleine in einem der 3 Häuser in ruhiger Atmosphäre wohnen, wo sich auch der Seminarraum befindet und wo wir gemeinsam essen werden.

Die umliegende Landschaft eignet sich hervorragend für entspannte lange Spaziergänge.

Anreise:

Die Adresse des Seminarhauses ist wie folgt:

Meeuwenveen Accommodaties, Meeuwenveenweg 1-3, 7970 PK Havelte

Tel.: 0031 (0)521 341289

Bei der Anreise mit dem Zug fahren sie bis zum Bahnhof Steenwijk. Von dort benutzen sie bitte ein Regiotaxi (Tel.: 0031 (0) 9002255384), dass sie in ca. 20 Min. zum Seminarhaus bringt. Wahrscheinlich besteht bei ähnlichen Ankunftszeiten von Teilnehmern die Möglichkeit ein Taxi zu teilen. Auch sonst teilt man üblicherweise diese Art Taxi mit anderen Leuten, was den Fahrpreis verbilligt.

Bei Anreise mit dem Auto bitte auf der Autobahn A32 (Meppel-Leeuwarden) die Ausfahrt 4 Havelte nehmen. Dann kommen sie auf die N371 Richtung Havelte. Bei Havelte führt die Strasse über den Kanal. Folgen sie der N371. Nach ca. 1 Kilometer links abbiegen (gegenüber ist eine Zugbrücke) und gleich rechts halten (nicht „doorgaand verkeer“ (Durchgangsverkehr), sondern der Kerkstraat (Kirchstraße) folgen. Nach 500m teilt sich der Weg vor einem Bauernhaus, wo sie nach rechts abbiegen. Nun befinden sie sich auf dem Meeuwenveenweg, wo das Zentrum nach ca. 500 m auf der linken Seite auftauchen wird.

Kosten für das Seminar:

Seminargebühr: 140,-€, Kosten für Unterkunft: 114,30 €, Kosten für Verpflegung: 75,- €
Gesamtpreis: 329,30 €

Falls sie ihre Bettwäsche und Handtuch nicht selbst mitbringen möchten, werden zusätzliche Kosten von 6,50 € für Bettwäsche und 2,50 € für Handtuch entstehen.

Die Bezahlung erfolgt in bar vor Ort.

Am Ende des Seminars sind alle Teilnehmer gebeten, ihre Zimmer selbst zu reinigen, da ansonsten noch weitere Reinigungskosten anfallen würden.

Seminarbeginn ist am Donnerstag den 20. Sep. 2012 um 18.00 mit dem Abendessen und einer Einführung zum Seminar um 20.00 Uhr. Ende des Seminars ist am Sonntag den 23. Sep. 2012 um 13.00 nach dem Mittagessen.

Das Schweigen beginnt am Donnerstagabend um 20.00 Uhr und endet am Sonntag vor dem Mittagessen.

Bitte mitbringen: Falls sie mit dem Auto anreisen, bringen sie bitte ihre eigene Übungsmatte und Sitzkissen oder Hocker mit.

Anmeldung und Information bei:

Ursula Hilmes, Felsengrund 2, 49086 Osnabrück

E mail: Ursula.Hilmes@web.de Tel.: 0541 385086

Bei Anmeldung per Mail bitte unter Betreff „Schweigeseminar Holland“ angeben.

Seminarleitung:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitet seit vielen Jahren spirituelle Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Mehr Information zu Inhalten und Terminen von Seminaren mit Eberhard Bähr finden sie auf der Website: www.upasana.de