

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr in Linz am 16. /17. November 2019 „Über die Worte eines Freigeistes“

Zum Thema:

Wenn es in dieser Epoche einen Lehrer gab, der sich allerdings nicht als solchen bezeichnete, der ein Wissen präsentierte, das mehr einem gesunden Menschenverstand entsprungen ist, als der Konditionierung verschiedenster philosophischer oder religiöser Modelle, dann war dies Jiddu Krishnamurti. Er präsentiert eine Freiheit die zeitweise beängstigend, aber tiefer betrachtet enorm befreiend wirken kann.

Zur Praxis:

Durch einfache Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an das Thema angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe, was hilfreich sein wird ein Wissen zu erwecken, das in jedem Menschen bereits vorhanden ist.

Zum Referenten:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Er leitete viele Jahre Reisen in Indien und Nepal und gibt regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer-Ausbildungen tätig.

Zum Seminarort:

ASKÖ Sportzentrum, Bewegungscenter ABC Linz Urfahr, Hölderlinstraße 26,
Richtung Petrinum, Pöstlingberg, Übernachtungsmöglichkeit, Parkplätze direkt vor dem Haus

Seminarzeiten:

16. November: 9:00 bis 12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr, 17. November: 9:00 bis 12:30 Uhr

Seminarkosten:

130,- € für beide Tage

Bezahlung in bar vor Ort

- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Organisatorisches:

Bitte Yogamatte oder Decke, sowie Sitzkissen und bequeme Kleidung mitbringen.

Anmeldung:

YOGA INSTITUT LINZ, Elke Haslinger

Telefon: 0676 930 84 20, Mail: elke.haslinger@yogainstitut-linz.at)

Weitere Seminartermine mit Eberhard Bähr und Informationen unter:

www.upasana.de