

Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr

am 16./17. Oktober 2021 in Heidelberg

„Die treibende Kraft Angst“

Zum Thema:

Mit Ausnahme des traumlosen Tiefschlafes, scheint die Angst offensichtlicher oder verdeckter eine treibende und bestimmende Kraft für meine Handlungen und Ausrichtungen im Leben zu sein. Es gibt verschiedene Möglichkeiten mit dieser Kraft umzugehen oder sie zu verstehen. In den indischen Weisheitstexten geht man lediglich der Frage auf den Grund worauf die menschliche Angst beruht. Es gibt eine Angst die mich wirklich vor Gefahren schützt und die auch notwendig ist. Und es gibt eine Angst die mein gesamtes Denken über mich und die Welt durchdringt. Das Erkennen, dass diese Art der Angst keinerlei Berechtigung hat ist Freiheit. Wir lernen in Stille und Präsenz zu unterscheiden was ein denkender und ein beschäftigter Geist ist.

Der große Weisheitslehrer Jiddu Krishnamurti aus Indien sagte: „Angst liegt in der Bewegung weg von dem was ist“

Zum Referenten:

Eberhard Bähr lebte 15 Jahre in Indien und wurde dort zum Yogalehrer und Yogatherapeut im Vivekananda-Institut in Bangalore ausgebildet. Er lebte 10 Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre. Hervorzuheben ist seine lebendige Art zu unterrichten und dass er sich in seinen Ausführungen am alltäglichen Leben orientiert.

Seminarort: ADAC Haus Heidelberg, Seminarraum 1. OG
69124 Heidelberg / Kirchheim, Pleikartsförster Str. 116
Parkmöglichkeiten gibt es direkt vor dem ADAC Haus
Für Verbindungen mit öffentlichen Verkehrsmitteln informieren sie sich bitte der „rnv“ Website: <https://www.rnv-online.de/startseite.html>

Zeit: Samstag 10:00 - 18:00 Uhr, Sonntag 09:00 - 13:00 Uhr

Kosten: € 130.-

Anmeldung: Eberhard Bähr E Mail: eberhard.baerr@upasana.de

Weitere Seminartermine und Informationen unter:

www.upasana.de