



Einladung zu einem Seminar mit Eberhard Bähr
In Salzburg am 17.04.2027
„Die Weisheit der indischen Upanischaden“
Zeit: 09.00 – 18.00 Uhr (mit Mittagspause)

Zum Thema

Die indischen Upanischaden sind eine der ältesten Weisheitsschriften dieser Welt. In diesem Seminar werden wir gemeinsam mit Hilfe von essentiellen Versen in der Stille unsere innere Weisheit erwecken, was zu einer ungeahnten Erleichterung in unserem Denken, unserer Wahrnehmung und in unserem Handeln führen kann. Die Upanischaden werden als ein Mittel dienen, das zu beseitigen was wirklich zwischen mir und meinem Glück steht.

Zur Praxis

Durch die angeleiteten Körper- und Atemübungen des Yoga, die in Anlehnung an die Ausführungen angeleitet werden, kommen wir in einen Zustand wacher Ruhe und werden so offener und aufnahmebereiter, das zu sehen, was uns diese Weisheitslehren vermitteln möchten. Wir werden durch das Wissen und die Übung hingeführt zu mehr Klarheit, wo Intelligenz natürlich fließt und sich als Weisheit zeigt.

Zum Referenten

Eberhard Bähr hat 15 Jahre in Indien gelebt und wurde dort zum Yogalehrer im Vivekananda Institut in Bangalore ausgebildet. Er verbrachte zehn Jahre mit seinem Lehrer Sukumar in Südindien und hielt dort und in Europa mit ihm zusammen Seminare. Während der langen gemeinsamen Zeit mit Sukumar und durch die Unterweisung anderer indischer Lehrer vertiefte er sein Wissen in die indische Vedanta-Lehre und ist im deutschsprachigen Raum ein gefragter Referent für eine praktische und alltagstaugliche Yoga Philosophie. Er leitete viele Jahre spirituelle Reisen in Indien und Nepal und hält regelmäßig Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz und ist als Referent in vielen Yogalehrer*innen Ausbildungen tätig. Sein informeller und oft humorvoller Unterrichtsstil öffnet mit Leichtigkeit die Türen zu der tiefen Weisheit von Yoga und wirkt mit vielen von ihm einprägsam formulierten Sätzen nachhaltig bis in den Alltag hinein. Zu dem Thema hat er das Buch "Upasana – Das gute Gefühl" veröffentlicht.

Zum Seminarort

Spiraldynamik®Center, Eva Hager-Forstenlechner, Wasserfeldstr.17,5020 Salzburg

Organisation

Yogamatten und Sitzkissen sind begrenzt vorhanden.

Bitte bequeme Kleidung und evtl. eigene Yogamatte und Sitzkissen mitbringen.

In der Nähe des Yoga-Studios gibt es Restaurants, wo Ihr zum Mittagessen gehen könnt.

Seminargebühr: 120,- €

Bezahlung in bar vor Ort

- bitte im Härtefall Reduzierung der Seminarkosten erfragen –

Anmeldung

Eberhard Bähr E Mail: upasana.mail@posteo.net

Weitere Info

www.upasana.de

