



**Sieben Online Treffen mit dem Thema:  
„Bhagavad Gita“ – 1. Serie – Das menschliche Leid  
-inspiriert vom 1. und 2. Kapitel-**

**05.Oktober bis 26.Oktober 2021 - Dienstag und Donnerstag - 19.30 – 21.00 Uhr**

An diesen 7 Abenden werden wir den wohl bekanntesten Weisheitstext Indiens, die Bhagavad Gita gemeinsam erforschen. Yoga wird hier weniger als Übung präsentiert, sondern vielmehr als eine innere Haltung, Einstellung oder Sichtweise. Es wird eine praktisch anwendbare Möglichkeit eröffnet ein Leben, mit all seinen Handlungen, Verantwortungen und Aufgaben, ohne das Gefühl persönlicher Last zu leben. Dieser wertvolle Spiegel der Weisheit eröffnet einen wunderbaren Brückenschlag von der Praxis des Yoga in den Alltag.

Jedes Treffen wird mit einer Präsentation beginnen und darf in einen regen Austausch übergehen

Alle Vorträge werden im Anschluss 2 Wochen online in Audio zur Verfügung gestellt

Auflistung der Termine und Themen die behandelt werden:

Dienstag	05.10.	Das menschliche Problem
Donnerstag	07.10.	Recht haben oder glücklich sein
Dienstag	12.10.	Inneres und äußeres Problem
Donnerstag	14.10.	Die Tore der Sinne
Dienstag	19.10	Verbindung mit dem Stofflichen
Donnerstag	21.10.	Abgeben oder Tragen
Donnerstag	26.10.	Natürliche Leichtigkeit

Freue mich darauf über einen längeren Zeitraum mit den gleichen Menschen dieses kostbare Wissen zu erwecken.

Ich erlaube mir für diese Online-Serie eine Gebühr von 100 € in Rechnung zu stellen.

Bitte im Härtefall für eine Reduzierung der Gebühr anfragen.

Es ist möglich diese Serie in Verbindung mit der nächsten Online-Serie über weitere sieben Abende über die „Bhagavad Gita“ vom 18.11.-09.12.2021 für eine Gebühr von 180 € zu buchen.

Als Begleit-Text empfehle ich die „Bhagavad Gita“ von Helmuth von Glasenapp aus der Reclam Reihe ISBN: 978-3-15-007874-7

Wenn du interessiert bist, kannst du dich gerne hier anmelden und bekommst danach die Zugangsdaten, sowie eine Rechnung zugesendet.

Freue mich auf einen regen Austausch!