



**Sieben Online Treffen mit dem Thema:  
Bhagavad Gita – 2. Serie – Das Yoga des Handelns  
-inspiriert vom 2. und 3. Kapitel-**

**18. November bis 09. Dezember 2021** Dienstag und Donnerstag **19.30 – 21.00 Uhr**

An diesen 7 Abenden werden wir Karma Yoga oder das Yoga des Handelns erforschen, was den wohl praktischsten Ansatz des Yoga vermittelt und ein tragender Teil des Weisheitstextes Bhagavad Gita ist. Diese Weisheiten haben einen unermesslichen Wert, da ganz praktikable Möglichkeiten eröffnet werden wie ich meine täglichen Verpflichtungen und Aufgaben mit mehr Leichtigkeit ausführen kann und bildet so einen wunderbaren Brückenschlag von der Übung des Yoga zum Alltag.

Jedes Treffen wird mit einer Präsentation beginnen und darf in einen regen Austausch übergehen

Alle Vorträge werden im Anschluss 2 Wochen online in Audio zur Verfügung gestellt

Auflistung der Termine und Themen die behandelt werden:

Donnerstag	18.11.	Innere und äußere Handlung
Dienstag	23.11.	Handeln und Nichthandeln
Donnerstag	25.11.	Die Früchte der Handlungen
Dienstag	30.11.	Handlungen in verschiedenen Rollen
Donnerstag	02.12.	Last ohne Gewicht
Donnerstag	07.12.	Das Konzept des Dharma
Dienstag	09.12.	Handlung und Erkenntnis

Freue mich darauf über einen längeren Zeitraum mit den gleichen Menschen dieses kostbare Wissen zu erwecken.

Ich erlaube mir für diese Online-Serie eine Gebühr von 100 € in Rechnung zu stellen.

Bitte im Härtefall für eine Reduzierung der Gebühr anfragen.

Es ist möglich diese Serie in Verbindung mit der vorherigen Online-Serie vom 05.-26.10.21 über die „Bhagavad Gita“ für eine Gebühr von 180 € zu buchen

Als Begleit-Text empfehle ich die „Bhagavad Gita“ von Helmuth von Glasenapp aus der Reclam Reihe ISBN: 978-3-15-007874-7

Wenn du interessiert bist, kannst du dich gerne hier anmelden und bekommst danach die Zugangsdaten, sowie eine Rechnung zugesendet.

Freue mich auf einen regen Austausch!